

# ■ Veelgestelde vragen bij een bovenooglidcorrectie

## Wat kost een bovenooglidcorrectie?

Een bovenooglidcorrectie bij Nationaal Huidcentrum kost slechts € 695,-. Dit bedrag is inclusief het consultgesprek, de behandeling, ijskompres, hechtingen verwijderen en de controles. Zonder andere bijkomende kosten.

## Ben ik geschikt voor een bovenooglidcorrectie?

In een gratis informatief consult stelt de arts een diagnose. Kom je niet in aanmerking voor een bovenooglidcorrectie, dan legt de arts duidelijk uit waarom.

## Hoeveel ervaring heeft mijn arts?

Drs. Fouché is een zeer bekwame arts die inmiddels al honderden behandelingen heeft uitgevoerd, zonder complicaties en naar volle tevredenheid van zijn cliënten.

## Wordt een ooglidcorrectie vergoed?

Een ooglidcorrectie wordt vergoed vanuit het basispakket van je zorgverzekering. Om kans te maken op deze vergoeding moet de diagnose aan strenge eisen voldoen. Een ooglidcorrectie wordt pas vergoed als je een aangeboren afwijking aan de oogleden hebt, de bovenoogleden minimaal voor de helft over je pupil hangen of als je oogleden hangen als gevolg van een aandoening.

Voldoe je niet aan de voorwaarden voor vergoeding uit het basispakket, dan kan het zijn dat je in aanmerking komt voor (enige) dekking uit een aanvullend pakket. Sommige zorgverzekeringen bieden aanvullende polissen aan waaruit plastische chirurgie (gedeeltelijk) wordt vergoed.

Neem voor de exacte voorwaarden contact op met je zorgverzekeraar. De arts beoordeelt in een gratis consult of je voor vergoeding in aanmerking komt. Krijg je bericht van je verzekeraar dat de behandeling in aanmerking komt voor vergoeding, dan betaal je eerst de factuur aan ons. Vervolgens dien je de factuur in bij je verzekeraar.

## Doet een ooglidcorrectie pijn?

De kleine prikjes van de verdoving kunnen een beetje gevoelig zijn, maar dit valt meestal reuze mee. Na de ingreep voelen je oogleden de eerste uren een beetje branderig aan. Heb je pijn, dan kun je een pijnstiller nemen. Bijvoorbeeld Paracetamol (tot maximaal 4 maal daags 1000 mg). Gebruik geen Aspirine, Ibuprofen of andere bloedverdunnende pijnstillers.

## Moet ik bij een ooglidcorrectie onder narcose?

Nee, de ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving.

## Mag ik na een ooglidcorrectie autorijden?

Dat mag niet. Zorg ervoor dat iemand je na de ingreep naar huis kan rijden.

## Hoe en hoe lang moet ik koelen na een ooglidcorrectie?

Na de ooglift kun je last hebben van zwelling en verkleuring rond de ogen. Gebruik de eerste 48 uur 5 minuten per half uur een koelelement, koelbril of zakje met erwten om zwelling en blauwe plekken zoveel mogelijk te voorkomen. Om de wondjes niet nat te laten worden plaats je het ijskompres nooit rechtstreeks op de huid. Leg eerst een gaasje of schone theedoek op de ogen.

## Mag ik gewoon gaan slapen na een ooglidcorrectie?

Ja, dat mag. Leg de eerste 48 uur na de ingreep een extra kussen onder je hoofdkussen en slaap op je rug. Zo voorkom je druk op de oogleden.

## Mag ik na een ooglidcorrectie douchen?

Douchen en wassen is geen probleem. Voorkom wel dat de pleistertjes op de oogleden nat worden. Je mag niet met je hoofd onder de waterstraal. Worden de oogleden toch nat? Dep dan de oogleden voorzichtig droog met een handdoek.

## Wanneer ben ik na een ooglidcorrectie weer toonbaar?

Het herstel verloopt bij iedereen anders. Over het algemeen ziet ongeveer 10 dagen na de behandeling niemand dat je een bovenooglidcorrectie hebt gehad.

## Mag ik oogmake-up dragen na een ooglidcorrectie?

Dat mag pas weer als de wondjes na het verwijderen van de hechtingen volledig zijn gesloten. Let wel op dat je bij het verwijderen van make-up niet over de littekens wrijft.

## Mag ik mijn lenzen indoen na een ooglidcorrectie?

Dat mag weer enkele dagen na de ingreep, mits het je lukt om bij het in- en uithalen van je lenzen niet aan je oogleden te trekken. Je kunt dit met de arts overleggen bij het verwijderen van de hechtingen, 1 week na de ooglidcorrectie.

## Mag ik na een ooglidcorrectie meteen weer werken?

Vermijd de eerste week inspannend werk, bukken en tillen. Na 1 week mag je licht huishoudelijk en administratief werk uitvoeren. Zwaar werk raden wij de eerste 3 weken af.

## Mag ik na een ooglidcorrectie sporten?

Intensief sporten raden wij de eerste 3 weken af.

## Mag ik roken?

Je mag twee weken vóór en twee weken na de behandeling niet roken. Roken verhoogt de kans op complicaties en heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.

## Mag ik alcohol drinken?

Alcohol werkt bloedverdunnend. Gebruik daarom 24 uur vóór en 24 uur na de ooglidcorrectie geen alcohol.

## Welke medicijnen mag ik wel of niet gebruiken?

Stop 1 week voor de behandeling met Aspirine of andere pijnstillers waar acetylsalicylzuur in zit. Dit geldt ook voor bloedverdunnende medicijnen als Marcoumar of Sintromitis. Gebruik je andere medicijnen of ben je allergisch voor een bepaalde stof? Vermeld dit dan op het anamneseformulier dat je invult voorafgaand aan het eerste consultgesprek. De arts kan je hierover adviseren.

## Mag ik na een ooglidcorrectie in de sauna of het zwembad?

Om infectiegevaar te voorkomen mag je pas zwemmen of naar de sauna als de wondjes helemaal gesloten zijn.

## Mag ik in de zon of onder de zonnebank na een ooglidcorrectie?

Hou de oogleden de eerste 6 weken uit de zon. Gebruik daarna een hoge zonnefactor (SPF 30).

## Mag ik de littekens van een ooglidcorrectie insmeren met (litteken)crème?

Het mag, maar het hoeft niet. Pas als de hechtingen zijn verwijderd en alle wondjes gesloten zijn kun je voorzichtig een (litteken)crème aanbrengen.

## Kan hoofdpijn minder worden door een ooglidcorrectie?

Om hangende oogleden te compenseren sper je onbewust je ogen open. Hierbij trek je - ook onbewust - je wenkbrauwen op. Dit kan leiden tot hoofdpijn. In veel gevallen verdwijnt de hoofdpijn direct na de ingreep.

## Wanneer zie ik resultaat?

Eigenlijk zie je direct na de ooglidcorrectie al resultaat, je hebt weer een open blik. Na het verwijderen van de hechtingen zijn de littekens nog wat rood, maar die vallen weg in de plooi van de arcadeboog. Eventuele (lichte) zwelling kan aanhouden tot enkele weken na de behandeling. Ook kunnen de oogleden nog (licht) gevoelloos zijn. Dit kan een paar maanden aanhouden. Na 3 maanden kom je terug voor de eindcontrole.

## Hoe lang houdt het resultaat van een ooglidcorrectie aan?

Iedere huid is anders, maar gemiddeld houdt het resultaat van een ooglidcorrectie 15 jaar aan.

## Het antwoord op mijn vraag staat hier niet bij. Hoe kan ik jullie bereiken?

Je kunt ons bereiken via telefoonnummer 088-425 10 00 of [info@nationaalhuidcentrum.nl](mailto:info@nationaalhuidcentrum.nl).