

Schaamlipcorrectie

Ook al wordt er vaak niet openlijk over gesproken, een schaamlip- of labiacorrectie is een populaire behandeling. Naast cosmetische redenen zijn er ook fysische of lichamelijke klachten die aanleiding voor een correctie kunnen geven.

■ Zijn mijn schaamlippen wel normaal?

Ieder lichaam is anders en zowel de grootte als de vorm, kleur en de structuur van de schaamlippen kunnen erg gevarieerd zijn. Bij het overgrote deel van de vrouwen zijn de schaamlippen dan ook niet abnormaal, maar een normale variatie. Binnenste schaamlippen die uitsteken zijn dus heel normaal, maar kunnen soms voor behoorlijk wat last zorgen.

■ Klachten bij te grote schaamlippen

Vergrote schaamlippen kunnen pijn veroorzaken bij sporten, fietsen of vrijen. Ook het dragen van een badpak, bikini of strakke kleding kan zorgen voor irritatie en pijnklachten. Naast ongemak leveren (te) grote binnenste schaamlippen soms ook gevoelens op van schaamte en onzekerheid.

De meeste cliënten bespreken deze klachten liever niet met anderen. Wat wij in de kliniek veel horen is dat vrouwen zich pas na de ingreep beseffen hoeveel ze onbewust met de grootte van hun schaamlippen zijn bezig geweest! Voor veel van hen is het echt een opluchting dat die periode voorbij is.

De oorzaak van vergrote schaamlippen

De binnenste schaamlippen (kleine schaamlippen of labia minora) bevinden zich tussen de buitenste schaamlippen (grote schaamlippen of labia majora). Ze beschermen de clitoris en de uitgang van de urinebuis en kunnen anatomisch gezien qua lengte variëren van 1 tot 5 cm. Er zijn echter factoren die kunnen leiden tot 'te grote' labia minora. Vaak speelt genetische aanleg een rol. Een (aangeboren) asymmetrie tussen de rechter en linker schaamlippen is een veelvoorkomende indicatie voor een correctie. Ook veroudering, zwangerschap, een bevalling en seksuele activiteit kan leiden tot vergroting van de kleine schaamlippen.

■ Veilige, discrete en effectieve behandeling

Bij een labiacorrectie wordt er een stukje huidoverschot van de binnenste schaamlippen operatief verwijderd. Hierdoor vallen ze (weer) binnen de buitenste schaamlippen. Het is een veilige behandeling die wij vrijwel dagelijks uitvoeren bij vrouwen van alle leeftijden.

De ingreep wordt gedaan door een bekwame arts, ondersteund door een vrouwelijke assistente. Een schaamlipcorrectie is poliklinisch en wordt uitgevoerd onder plaatselijke verdoving. De ingreep duurt maximaal een uur.

Nadat de huid is verdoofd verwijdert de arts de overtollige huid. Vervolgens hecht hij het wondje met oplosbare hechtingen. Na de behandeling verblijf je korte tijd in je eigen rustkamer. Als de arts akkoord is kun je – onder begeleiding – naar huis.

Mogelijk zijn de schaamlippen na de ingreep licht pijnlijk en iets gezwollen. Ook kan er gering bloedverlies optreden. Is dit het geval, dan geven een pijnstillert en/of een koud kompres verlichting.

Het risico op complicaties is gering. Er blijven geen zichtbare littekens achter en na de ingreep behouden de schaamlippen hun natuurlijke gevoeligheid. Binnen twee tot drie weken ben je volledig hersteld. Gewoonlijk kom je na 2 en na 12 weken langs voor een nacontrole.

■ Kom langs voor gratis advies

Overweeg je een schaamlipcorrectie? Aarzel niet langer en [maak een afspraak](#) voor een vrijblijvend intakegesprek, waarin onze vrouwelijke patiëntcoördinator en de arts je vertellen wat een labiacorrectie precies inhoudt. In dit gesprek nemen zij stap-voor-stap de procedure met je door. Ook krijg je foto's van vóór en na de behandeling te zien. Zo ben je goed geïnformeerd over elke fase van de correctie.

Op www.nationaalhuidcentrum.nl vind je meer informatie over de labiacorrectie.



Contactgegevens

📍 Nationaal Huidcentrum
Naarderpoort 2A
1411 MA Naarden

☎ 088 425 10 00

info@nationaalhuidcentrum.nl