

■ Instructies voorafgaand aan een bovenooglidcorrectie

Binnenkort ondergaat u een bovenooglidcorrectie bij Nationaal Huidcentrum. Hieronder vindt u alle benodigde instructies. Het nauwgezet opvolgen van deze instructies draagt bij aan een goede voorbereiding, het voorkomen van klachten en een optimaal herstel.

Medicijngebruik

Gebruikt u medicijnen? Dan dient u dit te vermelden op het anamneseformulier dat u invult voorafgaand aan het eerste consultgesprek. Bent u elders onder behandeling of bent u allergisch voor een bepaalde stof of medicijn, meld dit dan eveneens.

14 dagen voor de ingreep

U mag twee weken vóór en twee weken na de behandeling niet roken. Roken verhoogt de kans op complicaties en heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.

7 dagen voor de ingreep

Stop 1 week voor de behandeling met Aspirine of andere pijnstillers waar acetylsalicylzuur in zit. Dit geldt ook voor bloedverdunnende medicijnen als Marcoumar of Sintromitis.

De dag voor de ingreep

Drink deze dag geen alcoholische dranken. Alcohol heeft een bloedverdunnend effect.

De dag van de ingreep

Op de dag van de ingreep kunt u gewoon eten en eventueel uw (niet-bloedverdunnende) medicijnen nemen. Deze dag mag u uw ogen niet opmaken en geen oogcrème gebruiken (draag ook geen valse wimpers of wimperextensions). Een kwartier voor de afspraak meldt u zich aan de balie. In totaal bent u ongeveer 1,5 uur in de kliniek.

LET OP: Het is belangrijk dat iemand u op de dag van de behandeling begeleidt en de eerste uren bij u blijft.

De ingreep

Voorafgaand aan de behandeling maakt de specialist eerst enkele foto's. Dan neemt u plaats op de behandelstoel, waar de arts de huid rondom de ogen schoonmaakt en de preoperatieve tekening maakt. Het bovenooglid wordt met kleine injecties verdoofd. Dit kan gevoelig zijn, maar wordt meestal niet als pijnlijk ervaren.

Als de huid goed is verdoofd maakt de arts een opening in de arcadeboog. Hierna neemt hij het overschot aan huid en eventueel vetweefsel weg. Met een onderhuidse hechting sluit hij de wond, waarna hij deze bedekt met een kleine pleister. U mag de pleisters niet zelf weghalen, dit doet de arts bij het verwijderen van de hechtingen een week na de ooglidcorrectie. De hele ingreep duurt ongeveer 45 minuten.

Meteen na de ingreep krijgt u een ijskompres om de ogen te koelen. Als de arts het verantwoord vindt en u zich goed voelt, mag u met uw begeleider weer naar huis.

■ Instructies na een bovenooglidcorrectie

U onderging een bovenooglidcorrectie bij Nationaal Huidcentrum. Hieronder vindt u de benodigde na-instructies. Het nauwgezet opvolgen van deze instructies draagt bij aan het voorkomen van klachten en een optimaal herstel.

Algemeen

Voor een mooie genezing van het litteken gebruikt u de eerste 24 uur geen alcohol. Tot 1 week na de behandeling gebruikt u geen oog make-up. Vermijd de eerste week inspannend werk, bukken en tillen. Na 1 week mag u licht huishoudelijk en administratief werk uitvoeren. Zwaar werk en intensief sporten raden wij de eerste 3 weken af. Rook niet tot 2 weken na de behandeling. Hou het behandelde gebied de eerste 6 weken uit de zon. Gebruik daarna een hoge zonnefactor (SPF 30).

Dag 1

U kunt last hebben van zwelling en verkleuring rond de ogen. Gebruik de eerste 48 uur 5 minuten per half uur een koelelement, koelbril of zakje met erwten om zwelling en blauwe plekken zoveel mogelijk te voorkomen. Om de wondjes niet nat te laten worden plaatst u het ijskompres nooit rechtstreeks op de huid. Leg eerst een gaasje of schone theedoek op de ogen.

Heeft u pijn, dan kunt u een pijnstillert nemen. Bijvoorbeeld Paracetamol (tot maximaal 4 maal daags 1000 mg). Gebruik geen Aspirine, Ibuprofen of andere bloedverdünnende pijnstillers.

Is er een actieve bloeding, ga dan met het hoofd omhoog liggen (op twee kussens) of ga zitten en druk 10 minuten met een gaasje of een schone en droge washand op de wond. Na 10 minuten moet de bloeding gestopt zijn. Is dit niet het geval, neem dan contact op.

U mag douchen, maar de eerste 2 dagen niet met uw hoofd onder water. Wilt u uw haar wassen, houd uw hoofd dan goed achterover. Zijn de wimpers aan elkaar geplakt, maak ze dan voorzichtig schoon met afgekoeld gekookt water en een wattenstaafje of wrijf ze eventueel in met witte vaseline.

Dag 2

U kunt nog meer zwelling en verkleuring rond de ogen zien. Dit zal steeds verder afnemen. Meestal is het niet nodig, maar u mag een pijnstillert nemen (Paracetamol). Ook vandaag koelt u 5 minuten per half uur. Als er wat opgedroogd bloed rond uw ogen zit mag u dit voorzichtig verwijderen met een vochtig wattenstaafje.

Dag 3 t/m 6

U mag vanaf dag 3 na de ingreep de ogen/het gezicht 1 x per dag enkele seconden voorzichtig onder de douche spoelen (maar het hoeft niet). U mag koelen, maar het is niet noodzakelijk.

De huid rond de ogen kan gaan jeuken, strak aanvoelen en de hechtingen kunnen irriteren. U kunt 2 x per dag witte vaseline aanbrengen, maar het is wel belangrijk dat de pleisters blijven zitten.

U mag weer lenzen dragen, mits u ze kunt inbrengen zonder aan de bovenoogleden te trekken. Zo niet, wacht dan op het advies van de arts bij het verwijderen van de hechtingen.

Dag 7

Tenzij anders afgesproken, worden vandaag de pleisters en de hechtingen verwijderd. Pas als de huid helemaal gesloten is kunt u weer voorzichtig make-up gebruiken.

De zwelling kan nog tot 2 weken na de ingreep aanhouden. De oogleden kunnen nog (licht) gevoelloos zijn, dit kan een paar maanden aanhouden. Op de plek waar de hecht draad de huid verlaat kan er een kleine verhoging ontstaan. Dit is een normale huidreactie, deze verhoging trekt in de loop der tijd vanzelf weg.

Na 3 maanden:

U ontvangt de uitnodiging voor het maken van een afspraak voor de eindcontrole, 3 maanden na de ingreep. Tijdens de eindcontrole beoordeelt de arts het resultaat van de ooglidcorrectie en maakt hij foto's voor in uw dossier. De littekens hebben tot 12 maanden na de ingreep tijd nodig om volledig te herstellen.

Belangrijk:

Neem contact op met Nationaal Huidcentrum indien de volgende infectieverschijnselen zich voordoen:

- Toename roodheid vanaf/na dag 3
- Toename zwelling vanaf/na dag 3
- Extreme warmte bij het behandelde gebied of koorts
- Buitensporige pijn
- Verlies van functie/zicht

Op nationaalhuidcentrum.nl vindt u veelgestelde vragen en de antwoorden rondom een bovenooglidcorrectie. Heeft u een andere vraag, neem dan gerust contact op via telefoonnummer 088-425 10 00. Bij spoed zijn wij 24 uur per dag en 7 dagen per week bereikbaar. Krijgt u geen contact, dan kunt u ons bereiken op nummer 06-13 55 56 79.