

Instructies voorafgaand aan een bovenooglidcorrectie

Algemeen

Eventueel medicijngebruik dient u van te voren te melden. U mag vanaf 3 weken voor de behandeling geen aspirine of andere medicijnen met een bloedverdunnend effect gebruiken. Bent u elders onder behandeling voor een aandoening of bent u ergens allergisch voor, dan dient u dit eveneens te melden.

LET OP: Het is van belang dat iemand u op de dag van de behandeling kan begeleiden en de eerste 24-uur bij u blijft.

Vanaf 2 weken vóór de behandeling

U mag twee weken vóór en twee weken na de behandeling niet roken. Roken verhoogt de kans op complicaties en heeft een negatieve invloed op de wondgenezing.

Vanaf 1 week vóór de behandeling

Vanaf één week voor de behandeling dient u het gebruik van alcohol te matigen. Maximaal één glas per dag is toegestaan. Gebruik geen drugs. Neem geen tabletten of druppels met alleen vitamine E (bloedverdunnend); andere vitamines mag u wel nemen.

De dag vóór de behandeling

Gebruik vandaag helemaal geen alcohol.

De dag van de behandeling

Op de dag van de behandeling kunt u gewoon eten en eventueel uw (niet-bloedverdunnende) medicijnen nemen. Deze dag mag u uw ogen niet opmaken en geen oogcrème gebruiken. Een kwartier voor de afspraak meldt u zich aan de balie. Na de behandeling mag u niet zelf naar huis rijden, dus zorg dat u vervoer van tevoren regelt. U en uw begeleider beschikken over een eigen ruimte, waar uw begeleider kan verblijven tijdens uw behandeling. In totaal bent u ongeveer 1,5 uur in de kliniek.

De behandeling

Voorafgaand aan de behandeling is er gelegenheid om vragen te stellen aan de medisch specialist. De medisch specialist maakt foto's waarna u plaats neemt op de behandelstoel.

De huid rondom de ogen wordt schoongemaakt en de preoperatieve tekening wordt gemaakt. Het bovenooglid wordt met kleine injecties verdoofd. Dit kan gevoelig zijn, maar wordt meestal niet als pijnlijk ervaren. Als de huid goed is verdoofd maakt de arts een opening in de arcadeboog. Hierna neemt hij het overschot aan huid en eventueel vetweefsel weg. Met een onderhuidse hechting sluit hij de wond, waarna hij deze bedekt met een kleine pleister. U mag de pleisters niet zelf weghalen, dit wordt gedaan bij het verwijderen van de hechtingen één week later.

Na de behandeling

Meteen na de behandeling krijgt u een ijskompres om de ogen te koelen. Als de arts het verantwoord vindt en u zich goed voelt, mag u met uw begeleider weer naar huis. Bij thuiskomst is het de bedoeling dat u rust neemt, hoe goed u zich ook voelt.

Contact

Mocht u voorafgaand aan de behandeling nog vragen hebben, neem dan gerust contact met ons op via telefoonnummer 088-425 10 00.

Instructies na een bovenooglidcorrectie

Algemeen

Voor een mooie genezing van het litteken gebruikt u de eerste 24 uur geen alcohol omdat dit bloedverdunnend werkt. Omdat roken de kans op complicaties verhoogt en het een negatieve invloed op de wondgenezing heeft rookt u tot 2 weken na de behandeling niet. Hou het behandelde gebied de eerste 6 weken uit de zon. Gebruik daarna een hoge zonnefactor (SPF 30).

Pijnstilling

Zodra de verdoving uitgewerkt is kan het behandelde gebied nog wat beurs zijn. Wij raden u aan om op tijd (bijv. voor het slapen gaan) paracetamol (tot maximaal 4 maal daags 1000 mg) in te nemen. Echter geen aspirine of ibuprofen, want dit geeft bloedverdunding.

Dag 1 (dag na de behandeling)

U kunt last hebben van zwelling en verkleuring rond de ogen. Gebruik de eerste 48 uur 5 minuten per half uur een koelelement, koelbril of zakje met erwten om zwelling en blauwe plekken zoveel mogelijk te voorkomen. Om de wondjes niet nat te laten worden plaatst u het ijskompres nooit rechtstreeks op de huid. Leg eerst een gaasje of schone theedoek op de ogen.

Is er een actieve bloeding, ga dan met het hoofd omhoog liggen (op twee kussens) of ga zitten en druk 10 minuten met een gaasje of een schone en droge washand op de wond. Na 10 minuten moet de bloeding gestopt zijn.

U mag douchen, maar de eerste 2 dagen niet met uw hoofd onder water. Wit u uw haar wassen, houd uw hoofd dan goed achterover. Zijn de wimpers aan elkaar geplakt, maak ze dan voorzichtig schoon met afgekoeld gekookt water en een wattenstaafje of wrijf ze eventueel in met een dun laagje witte vaseline.

Dag 2

U kunt nog meer zwelling en verkleuring rond de ogen zien. Dit zal de eerste week steeds verder afnemen. Meestal is het niet nodig, maar u mag een pijnstiller nemen. Ook vandaag koelt u 5 minuten per half uur. Als er wat opgedroogd bloed rond uw ogen zit mag u dit voorzichtig verwijderen met een vochtig wattenstaafje.

Dag 3 t/m 6

U mag vanaf dag 3 de ogen/het gezicht 1 x per dag enkele seconden spoelen. U mag koelen, maar het is niet noodzakelijk. Ook heeft u waarschijnlijk geen pijnstilling meer nodig. De huid rond de ogen kan gaan jeuken, strak aanvoelen en de hechtingen kunnen irriteren. U kunt 2 keer per dag een dun laagje witte vaseline aanbrengen, dit gaat de jeuk/irritatie van de hechtingen en korsten tegen. Het is wel belangrijk dat de pleisters blijven zitten. U mag weer lenzen dragen, mits u ze kunt inbrengen zonder aan de bovenoogleden te trekken. Zo niet, wacht dan op het advies van de arts bij het verwijderen van de hechtingen.

Dag 7

Tenzij anders afgesproken, worden vandaag de pleisters en de hechtingen verwijderd. Pas als de huid helemaal gesloten is kunt u weer voorzichtig make-up gebruiken. De zwelling kan nog tot 2 weken na de behandeling aanhouden. De oogleden kunnen nog (licht) gevoelloos zijn, dit kan een paar maanden aanhouden.

De eerste week na de behandeling

U vermijdt de eerste week inspannend werk, bukken en tillen. Na 1 week mag u licht huishoudelijk en administratief werk uitvoeren. U gebruikt tot 2 weken na de behandeling geen oogmake-up. Zwaar werk, intensief sporten, sauna en zonnebank raden wij de eerste 3 weken af.

Na 3 maanden

U ontvangt de uitnodiging voor het maken van een afspraak voor de eindcontrole. Tijdens de eindcontrole beoordeelt de arts samen met u het resultaat van de behandeling en worden er foto's gemaakt voor in uw dossier. De littekens hebben tot 12 maanden na de behandeling tijd nodig om volledig te herstellen. Wanneer de littekens na 4 weken nog dik en rood zijn dient u contact met ons op te nemen.

Contact

Wij willen u vragen om alleen onze instructies op te volgen en niet de wisselende adviezen die op internet te vinden zijn. Mocht u zich ergens onzeker over voelen, heeft u vragen of klachten die niet beschreven staan, neem dan gerust contact met ons op. Wij helpen u graag.

Neem contact op met Nationaal Huidcentrum indien de volgende infectieverschijnselen zich voordoen:

- Toename roodheid vanaf/na dag 3
- Toename zwelling vanaf/na dag 3
- Extreme warmte bij het behandelde gebied of koorts
- Buitensporige pijn
- Verlies van functie/zicht

Wij zijn bereikbaar via telefoonnummer 088-425 10 00. Wij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar. Mocht dit nummer onverhoopt niet bereikbaar zijn en u heeft een dringende vraag of spoed, dan kunt u ons bereiken op nummer 06-23937731 of 06-23867877. Bezoek voor meer informatie over de behandeling ook onze website www.nationaalhuidcentrum.nl