

## **Voor- en na instructies chemische peeling**

Tijdens een chemische peeling wordt een vloeistof met een bepaalde samenstelling op de huid wordt aangebracht met behulp van een gaasje of wattenstaaf. Een fruitzuur of glycolzuur peeling is de mildste vorm van een chemische peeling en bestaat voornamelijk uit fruitzuren (50% of 70%). Daarnaast bestaan er TCA peelings (Trichloorazijnzuur) die sterker werken dan fruitzuur peelings. Veelal wordt gestart met 18% TCA. Een peeling is vooral geschikt voor blanke huidtypes of licht getinte huidtypes. Donkere huidtypes lopen meer risico's op pigmentverschuivingen.

### **Vóór de behandeling**

Twee weken voorafgaande aan de behandeling raden wij u aan niet te zonnebaden of onder de zonnebank te gaan. Hoe natuurlijker de huidskleur, hoe beter het resultaat. Wij vragen u zonder make-up of (dag)crème naar de afspraak te komen. Mannen kunnen zich beter de avond voor de behandeling scheren, aangezien een pas geschoren huid extra irritatie kan geven.

### **De behandeling**

Eerst wordt uw huid gereinigd met een cleanser en/of met alcohol om uw huid goed te ontvetten. Daarna wordt de peeling op uw huid opgebracht m.b.v. een gaasje of wattenstaaf. U kunt tijdens de behandeling met een fruitzuur peeling een lichte tot matige prikkeling ervaren. Bij een TCA peeling is deze reactie heviger en kan de huid behoorlijk gloeien en warm aanvoelen. Dit is normaal. De peeling werkt, afhankelijk van de soort en de sterkte, 2 tot 8 minuten op de huid in. Daarna wordt de peeling geneutraliseerd door middel van een specifieke neutralisatie vloeistof of water. Deze vloeistof zorgt ervoor dat het prikkende gevoel op de huid vermindert. Het neutraliseren van een peeling verloopt meestal in een aantal fasen waarbij de huid een aantal keren wordt gedept met vloeistof. Na deze neutralisatie wordt er soms een verzachtende crème op de huid aangebracht.

### **Na de behandeling**

De huid kan na de peeling behandeling rood zijn. Deze roodheid kan, mede afhankelijk van de soort en de sterkte van de peeling, een aantal uren tot dagen aanhouden. Tevens kan er in sommige gevallen zwelling optreden die ook een aantal dagen kan aanhouden. Dit kan vooral gebeuren bij de sterkere fruitzuur peelings en TCA peelings. Na een fruitzuur peeling kunt u veelal de volgende dag weer gewoon beginnen met uw dagelijkse huidverzorging. Bij een behandeling met de zwaardere peelings (TCA) kunnen na een aantal dagen korstjes op de huid ontstaan of de huid kan gaan vervellen. Dit proces kan een week duren. Dit zijn allemaal normale verschijnselen en horen bij het herstelproces van de huid. Als u pijnklachten heeft kunt u hier rustig paracetamol voor innemen.

U moet uw huid minimaal de eerste zes weken goed beschermen tegen de zon met een kwalitatief goede sunblock factor 30 of hoger (om de twee uur insmeren). Wij raden u aan om in deze periode niet te zonnebaden en geen gebruik te maken van de zonnebank.

De eerste paar dagen na de peeling kunt u de huid het beste voorzichtig schoonmaken met lauwwarm water en milde reiniger. U kunt uw huid ook beter voorzichtig droogdeppen in plaats van droogwrijven met een handdoek. U kunt verder uw gebruikelijke huidverzorging gebruiken. De huidtherapeute adviseert u graag over de juiste huidverzorging.

### **Huidverzorging**

Een goede verzorging van de huid draagt bij aan een langdurig behoud van het effect van uw behandeling. Vraag hierover gerust advies aan de huidtherapeut.

## **Contact**

Wij willen u vragen om alleen onze instructies op te volgen en niet de wisselende adviezen die op internet te vinden zijn. Mocht u zich ergens onzeker over voelen, heeft u vragen of klachten die niet beschreven staan, neem dan gerust contact met ons op. Wij helpen u graag.

Neem **direct** contact op met Nationaal Huidcentrum wanneer de volgende infectieverschijnselen zich voordoen:

- Extreme roodheid
- Forse zwelling
- Extreme warmte bij het behandelde gebied
- Pijn
- Verlies van functie

Wij zijn bereikbaar via telefoonnummer 088-425 10 00. Bezoek voor meer informatie over de behandeling ook onze website [www.nationaalhuidcentrum.nl](http://www.nationaalhuidcentrum.nl).