

Voor- en na instructies tatoeage verwijderen

Algemeen

Uw huid wordt binnenkort behandeld met de Discovery PICO laser. U heeft een intakegesprek gehad, waarbij u ons o.a. geïnformeerd heeft over uw (medische) voorgeschiedenis. Aan de hand daarvan is een behandelplan besproken en hebben wij een eerste behandeldatum gepland. U heeft bijgaand bij deze instructies een behandelovereenkomst en één recept met hierop Fucidine crème meegekregen. Dit dient u bij de apotheek op te halen. Deze crème gaat bacterievorming tegen en gebruikt u na de behandeling.

Voor de behandeling

U dient minimaal vier weken voorafgaand aan de behandeling het behandelgebied niet bloot te stellen aan zonlicht of de zonnebank. U kunt de tatoeage bedekken met kleding of afplakken met een pleister of gaas. Ook mag er in die weken geen gebruik zijn gemaakt van zelfbruinende crèmes of sprays op het behandelgebied. Wij vragen u het gebied van de tatoeage te scheren, mochten er zich hier haren bevinden.

De behandeling

Voorafgaand aan de behandeling wordt de huid ontsmet. Tijdens de behandeling wordt uw huid gekoeld met zeer koude lucht, wat de behandeling comfortabeler voor u maakt. Ondanks dat de laserbehandeling goed te ondergaan is, kunt u indien gewenst 1 uur voor de behandeling 2 paracetamol tabletten van 500 mg innemen. Er wordt geen gebruik gemaakt van een verdovende crème, maar een speciale (lucht-)koeling van -30 graden Celsius die koude lucht op de huid blaast tijdens de laserbehandeling.

De behandeling wordt gestart met 1 laserpuls, zodat u weet wat u kan verwachten en de huidtherapeut de reactie kan bekijken. Tijdens de behandeling zult u een tikkend geluid horen. Dit is het geluid van het wegschieten van de inkt in de tatoeage. Daarnaast zal frosting zichtbaar worden; een witte verkleuring van de huid. Dit is een normale reactie op de laser en verdwijnt binnen enkele minuten.

Na de behandeling

Naast frosting zal er ook roodheid op uw huid te zien zijn. Dit voelt warm en soms ook oncomfortabel aan, zoals bij een zonverbranding.

De huidtherapeut smeert uw huid na de behandeling in met de Fucidine crème en dekt het geheel af met gazen. U mag dit 12 uur na de behandeling weer verwijderen. Daar overheen gaat een coldpack. Wij verzoeken u vriendelijk deze weer mee te nemen naar uw volgende behandeling. U krijgt van ons dan weer een nieuwe mee.

Ook mag u na 12 uur weer douchen, maar niet te heet en niet te lang. Dep uw huid daarna voorzichtig droog met een schone handdoek. In bad gaan, zwemmen en sauna-bezoek (kortom: alles waar uw huid erg week van wordt) raden wij af zolang de huid herstellende is.

Ook contactsporten en andere activiteiten die een goed herstel in de weg staan, kunt u beter vermijden.

Gebruik de eerste dag de coldpack die u van ons mee naar huis heeft gekregen, om ontstane zwelling en het eventuele branderige gevoel te verminderen. U kunt deze indien nodig opnieuw invriezen en gebruiken. Zorg ervoor dat er te allen tijde een gaasje of stukje stof tussen de coldpack en uw huid zit. Indien er een gaasje over de tatoeage heen zit, dan kan de coldpack daar opgelegd worden.

Indien u blaren heeft, volg dan de instructies op voor blaarvorming (zie pagina 3). Wanneer u geen blaren heeft, adviseren wij Panthenol Ceutic van Dermaceutic te gebruiken. Dit is een intensief herstellende, hydraterende en kalmerende zalf die actief de genezing van de huid ondersteunt en direct een verzachtend effect geeft. Panthenol Ceutic is verkrijgbaar in Nationaal Huidcentrum en in de online webshop van Nationaal Huidcentrum.

Het is van belang om geen knellende kleding te dragen of kleding dat kan schuren over de tatoeage. Wanneer de tatoeage zich bevindt op een gebied wat gevoelig is voor schuring, raden wij aan dit ter bescherming te bedekken met gaasjes. Denk hierbij aan bijv. de voetrug of de enkel (indien er strakke broeken of panty's worden gedragen).

Vervaging van de inkt gebeurt in de weken na de behandeling. Afhankelijk van de locatie van de tatoeage kan dit tot wel 8 weken duren voordat het effect van 1 behandeling zichtbaar is. De eerste zes weken mag de tatoeage niet worden blootgesteld aan de zon of de zonnebank. Mocht dit wel gebeuren, dan dient u het behandelgebied af te plakken of in te smeren met een zonbescherming van minimaal factor 30 en dit elke twee uur te herhalen. Onze voorkeur gaat uit naar het afplakken van het behandelgebied. Na de behandeling kan pigmentverandering optreden. De behandeling kan verschillende resultaten opleveren. Dit is per persoon verschillend en nooit op voorhand te voorspellen.

Instructies bij blaarvorming

Het is mogelijk dat er na uw behandeling blaarvorming ontstaat. Dit is geen complicatie, maar heeft wel de juiste (na)zorg nodig. Dit kunnen (meerdere) kleintjes of zelfs grote blaren zijn. Dit is een normale reactie van de huid waar u niet van hoeft te schrikken. Het is ook niet nodig om hiervoor de huisarts te bezoeken. Volg de volgende instructies op en de huid geneest vanzelf.

Bij blaarvorming is het van groot belang dat u er niet aan krabt of pulkt. Ook raden wij het af de blaren in te prikken wegens infectiegevaar. Er is echter kans dat door beweging of kleding, de blaar toch scheurt. Volg bij blaarvorming de volgende instructies:

U heeft bij de eerste behandeling van ons een tasje meegekregen waar u twee verschillende gazen en een rolletje tape in vindt; dit kunt u bij blaarvorming gebruiken.

Nadat u de tatoeage voorzichtig heeft schoongemaakt met water en een milde zeep, dept u het gebied droog met een schone handdoek. Voordat u de huid verder verzorgt, laat u de huid 1 uur ademen. Dan brengt u met schone handen een dun laagje Fucidine crème aan en hier overheen het paraffine gaasje. Vervolgens gaat hier het non-woven gaasje overheen en plakt u dit af met tape.

Zorg ervoor dat de tape niet in aanraking komt met de blaar. Plak het zodanig af dat er ruimte zit tussen de stukjes tape. Op deze manier kan de huid nog ademen. Herhaal dit **1 keer per dag** totdat de huid volledig is hersteld. Gebruik de Fucidine crème niet langer dan 2 weken.

Contact

Wij willen u vragen om alleen onze instructies op te volgen en niet de wisselende adviezen die op internet te vinden zijn. Mocht u zich ergens onzeker over voelen, heeft u vragen of klachten die niet beschreven staan, neem dan gerust contact met ons op. Wij helpen u graag. Wij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar via telefoonnummer 088-425 10 00.

Mocht dit nummer onverhoopt niet bereikbaar zijn en u heeft een dringende vraag of spoed, dan kunt u ons bereiken via telefoonnummer 06-23937731 of 06-23867877. Bezoek voor meer informatie over de behandeling ook onze website www.nationaalhuidcentrum.nl.

Neem **direct** contact op met Nationaal Huidcentrum wanneer de volgende infectievervalsingen zich voordoen:

- Extreme roodheid
- Forse zwelling
- Extreme warmte bij het behandelde gebied
- Pijn
- Verlies van functie