

Voor- en na instructies fractionele CO2 laserbehandeling

Algemeen

Uw huid wordt binnenkort behandeld met de Mixto SX fractionele CO2 laser. Het is hierbij van belang dat u ons goed heeft geïnformeerd over uw medische voorgeschiedenis zoals o.a. de behandeling met injectables (rimpelvullers) van tijdelijke of permanente aard. Vooral de toepassing van permanente injectables kunnen een risico vormen voor het mogelijk ontstaan van complicaties (verhardingen of granulomen). Bekende voorbeelden van permanente injectables zijn Artecoll, Dermalive, Bio-Alcamid, Aquamid en siliconenolie PMS350. Tevens is het van belang om te weten of u de afgelopen maanden Roaccutane® heeft gebruikt voor de behandeling van acne problemen en of u in het verleden ooit een koortslip heeft gehad (Herpes Simplex Virus).

Vorbereiding

U heeft een recept gekregen met EMLA crème. Dit betreft de verdovende crème en deze dient u op te halen bij uw eigen apotheek.

Daarnaast heeft u non-woven gaasjes 10x10cm en witte keukenazijn nodig na de behandeling. De gaasjes hoeven niet steriel te zijn en zijn meestal per 50 of 100 verpakt.

Indien u in het verleden een koortslip heeft gehad (Herpes Simplex virus), dan is het belangrijk dat u dit aangeeft en hiervoor aanvullende medicatie gaat gebruiken. U heeft hier dan apart een recept voor gekregen met daarop het medicijn zelitrex. U start met de zelitrex tabletten 1 dag voor de behandeling (3x daags 1 tablet van 500 mg). U maakt de hele kuur af (5 dagen).

Minimaal vier weken voorafgaand aan de behandeling mag u niet zonnebaden of onder de zonnebank. Wij vragen u zonder make-up of (dag)crème naar de afspraak te komen. Mannen kunnen zich beter de avond vóór de behandeling scheren, aangezien een pas geschoren huid extra irritatie kan geven.

De behandeling

U meldt zich bij de receptie 2 uur voor aanvang van de behandeling. Er worden foto's gemaakt van het te behandelen gebied en de huid wordt ingesmeerd met de verdovende crème. U neemt 1 uur voor de behandeling 2 paracetamol tabletten van 500mg in. Mede door de verdovende crème in combinatie met de ingenomen paracetamol tabletten, is de behandeling minder gevoelig. Tijdens de behandeling wordt met een klein handstuk (laserkop) uw huid met een bepaalde hoeveelheid energie (joule) behandeld. U ervaart een hitte gevoel. U mag uw huid tijdens de behandeling koelen middels een koelsysteem wat koude lucht op de huid blaast.

Afhankelijk van het type huid en de plaats past de huidtherapeute de instelling van het laserapparaat aan. Op die manier worden er minuscule gaatjes in het huidoppervlak gemaakt. Dit gebeurt door middel van verdamping. Hierdoor krijgt de huid een gladder oppervlak en wordt ook egaler van kleur. Daarnaast zorgt de warmte die onder de huid verspreid wordt voor versteviging van het bindweefsel en de onderliggende huidlagen.

Een laserbehandeling kan uit één of meerdere sessies bestaan voor het behalen van het optimale eindresultaat. In de meeste gevallen worden 2 tot 4 behandelingen uitgevoerd. Tussen de behandelingen dient een minimale periode van 4 tot 6 weken te zitten. De laserbehandeling is een cosmetische behandeling, waar geen garantie voor het uiteindelijke resultaat kan worden gegeven, aangezien de huid een levend orgaan betreft en bij ieder van ons anders reageert.

Na de behandeling

Direct na de behandeling: de huid ziet er rood uit en u ervaart u een hitte gevoel. De huid zwelt in veel gevallen al direct op. De huidtherapeute heeft na afloop Panthenol Ceutic aangebracht.

De dag van de behandeling (0): u mag zo vaak als nodig de Panthenol Ceutic aanbrengen. Was uw handen voor en na het aanbrengen van de zalf en raak de huid tussentijds zo min mogelijk aan. Wanneer er wondvocht uit de huid lekt, mag u dit opvangen met een gaasje. Laat het wondvocht echter zo veel mogelijk zitten, dit bevordert de genezing. Daarnaast mag uw huid gekoeld worden met coldpacks. Koel niet langer dan 15 minuten aaneengesloten en plaats de coldpack niet direct op de huid, leg deze in een schone doek of in een (wegwerp)washandje. Dit helpt tegen de zwelling. Wanneer u in het gezicht bent behandeld en forse zwelling heeft, helpt het om 's nachts met een extra kussen onder uw hoofd te slapen. Wanneer er eventueel wondvocht uit de huid komt, kunt u een opgerolde handdoek rondom uw hoofd leggen om uw hoofd te fixeren. Dit voorkomt dat de zijkant van het gezicht aan het kussensloop blijft plakken. Zorg ervoor dat u op een schoon kussensloop slaapt.

De dag na de behandeling (1): u brengt 2 maal daags de Panthenol Ceutic aan en indien gewenst vaker. Deze zalf is anti-bacterieel en helpt de huid te kalmeren en te herstellen.

U mag ook weer douchen, maar niet te lang en niet te heet. Gebruik een schone handdoek en dep uw gezicht voorzichtig droog. Zorg ervoor dat er geen zeepresten in het behandelde gebied terecht komen totdat er korstjes op de huid zitten. Daarnaast mag u het behandelde gebied meerdere keren per dag circa 5-10 minuten met behulp van de gaasjes, gedrenkt in water en witte keukenazijn (1 eetlepel op 1 liter water) behandelen. Let op dat u de korstjes hiermee niet verwijderd.

Dag 2-7 na de behandeling: gemiddeld genomen is de zwelling op dag 2 het hevigst en neemt de zwelling daarna langzaam af. Er zullen korstjes op uw huid ontstaan. Dit geeft een bruine kleur en voelt ruw en soms droog en trekkerig aan. U dient deze korstjes NIET te verwijderen; deze moeten vanzelf loslaten. Doet u dit wel, dan kan er littekenvorming ontstaan. Wanneer de korstjes van de huid af zijn gekomen, mag K Ceutic overdag aangebracht worden. K Ceutic bevordert het herstel en beschermt de huid tegen UV stralen (bevat SPF50).

De huid onder de korstjes vertoont een roze/rode kleur. Dit zal uit zichzelf wegtrekken.

De eerste 6 weken na de behandeling mag u niet zonnen of gebruik maken van de zonnebank. Wanneer u naar buiten gaat, ook bij een minder zonnige dag, dient u een zonbescherming van minimaal factor 30 te gebruiken (bijvoorbeeld K Ceutic). Voor een goede bescherming brengt u elke 2 uur een nieuwe laag zonnebrandcrème aan.

Herstelperiode

Afhankelijk van het behandelde gebied en de behandel-intensiteit is de gemiddelde hersteltijd van de huid volgens onderstaand schema. (N.B.: dit zijn gemiddelde waarden, sommige mensen herstellen eerder, maar sommige mensen hebben ook een langere herstelperiode nodig)

Gemiddelde herstelperiode

- Gezicht 5 tot 7 dagen
- Hals 7 tot 10 dagen
- Decolleté en handen 10 tot 14 dagen

Indien uw huid of delen van uw huid intensiever behandeld worden, zullen de bovenstaande hersteldagen met 1 of 2 dagen verlengd worden. Aangezien na de behandeling de aanmaak van nieuw collageen nog enkele maanden gestimuleerd blijft is het eindresultaat zichtbaar na 3 maanden.

Huidverzorging en make-up

Wij raden af uw eigen dagcrème te gebruiken in de eerste twee weken na de behandeling. In veel cosmetica zitten kleine hoeveelheden allergenen, waarop uw behandelde huid anders kan reageren dan u gewend bent (huidirritatie). Wij adviseren Panthenol Ceutic als nachtverzorging en K Ceutic als dagverzorging en UV-bescherming.

Het gebruik van (vloeibare) make-up mag weer als de korstjes van de huid af zijn gekomen. Ook op uw gebruikelijke make-up kunt u mogelijk gevoeliger of allergisch reageren. De minerale producten van Jane Iredale zijn veilig te gebruiken vanwege zijn zonbescherming en hypoallergene werking en is verkrijgbaar bij Nationaal Huidcentrum.

Contact

Wij willen u vragen om alleen onze instructies op te volgen en niet de wisselende adviezen die op internet te vinden zijn. Mocht u zich ergens onzeker over voelen, heeft u vragen of klachten die niet beschreven staan, neem dan gerust contact met ons op. Wij helpen u graag.

Neem **direct** contact op met Nationaal Huidcentrum wanneer de volgende verschijnselen zich voordoen:

- Als u koorts boven de 38,5 graden krijgt en het gelaserde gebied rood en pijnlijk aanvoelt
- Bij zwelling en pijn die niet minder wordt na het innemen van paracetamol
- Als u hevig bloedt
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het gelaserde gebied
- Verlies van functie

Wij zijn bereikbaar via telefoonnummer 088-425 10 00. Bezoek voor meer informatie over de behandeling ook onze website www.nationaalhuidcentrum.nl.

Veelgestelde vragen

Mijn gezicht blijft gezwollen, is dat normaal?

Meteen na de behandeling heeft iedereen last van zwelling. Vooral na een behandeling rondom de ogen kan dit lastig zijn. De zwelling zal gedurende de week steeds minder worden en is in veel gevallen de 2^e dag na de behandeling het hevigst. Na 2 weken is de zwelling geheel verdwenen.

Ik heb mij een dag wat rillerig gevoeld, hoe kan dat?

Dit komt vooral voor na behandeling van het gehele gelaat. Het is een uiting van een afweerreactie van het lichaam, er moet immers huid hersteld worden. Het heeft verder geen betekenis.

Mag ik in de zon of onder de zonnebank?

Zolang de huid roze ziet moet u direct zonlicht vermijden. U mag wel naar buiten, maar uitsluitend met een zonnebrandcrème factor 30 (of hoger). Pas als de kleur van de huid en de dikte van de huid weer geheel normaal zijn kunt u zonder enige crème naar buiten. Dit is doorgaans na 6 weken. Dit is ook het moment waarop u weer gebruik zou mogen maken van de zonnebank. Echter luidt ons algemene advies om niet onder de zonnebank te gaan, wegens de schadelijke en verouderende effecten van het licht. U kunt daarvoor in de plaats bijvoorbeeld zelfbruinende producten gebruiken.

Mag ik in de sauna?

Zolang de huid roze is, mag u niet in de sauna.

Mag ik zwemmen?

Zodra de korstjes van de huid af zijn, kunt u weer zwemmen.