

Instructies voorafgaand aan een fractionele CO2 behandeling

Algemeen

Uw huid wordt binnenkort behandeld met de Mixto SX fractionele CO2 laser. Het is hierbij van belang dat u ons goed heeft geïnformeerd over uw medische voorgeschiedenis zoals o.a. de behandeling met injectables (rimpelvullers) van tijdelijke of permanente aard. Vooral de toepassing van permanente injectables kunnen een risico vormen voor het mogelijk ontstaan van complicaties (verhardingen of granulomen). Bekende voorbeelden van permanente injectables zijn Artecoll, Dermalive, Bio-Alcamid, Aquamid en siliconenolie PMS350. Tevens is het van belang om te weten of u de afgelopen maanden Roaccutane® heeft gebruikt voor de behandeling van acne problemen en of u in het verleden ooit een koortslip heeft gehad (Herpes Simplex Virus).

Vorbereiding

U heeft een recept gekregen met emla crème. Dit is de verdovende crème en deze dient u op te halen bij uw eigen apotheek. Daarnaast heeft u non-woven gaasjes 10x10cm en witte keukenazijn nodig na de behandeling. De gaasjes hoeven niet steriel te zijn en zijn meestal per 50 of 100 verpakt.

Indien u in het verleden een koortslip heeft gehad (Herpes Simplex virus), dan is het belangrijk dat u dit aangeeft en hiervoor aanvullende medicatie gaat gebruiken. U heeft hier dan apart een recept voor gekregen met daarop het medicijn zelitrex. U start met de zelitrex tabletten 1 dag vòòr de behandeling (3x daags 1 tablet van 500 mg). U maakt de hele kuur af (5 dagen).

Minimaal vier weken voorafgaand aan de behandeling mag u niet zonnebaden of onder de zonnebank. Wij vragen u zonder make-up of (dag)crème naar de afspraak te komen. Mannen kunnen zich beter de avond vóór de behandeling scheren, aangezien een pas geschoren huid extra irritatie kan geven.

De behandeling

U meldt zich bij de receptie 1 uur voor aanvang van de behandeling. Er worden foto's gemaakt van het te behandelen gebied en de huid wordt ingesmeerd met de verdovende crème. Hierna neemt u 2 paracetamol tabletten van 500mg in.

Mede door de verdovende crème in combinatie met de ingenomen paracetamol tabletten, is de behandeling minder gevoelig. Tijdens de behandeling wordt met een klein handstuk (laserkop) uw huid met een bepaalde hoeveelheid energie (joule) behandeld. U ervaart een hitte gevoel. U mag uw huid tijdens de behandeling koelen middels een koelsysteem wat koude lucht op de huid blaast.

Afhankelijk van het huidtype en het te behandelen gebied past de huidtherapeute de instelling van de laser aan. De laser maakt minuscule gaatjes in het huidoppervlak. Dit gebeurt door middel van verdamping. Hierdoor krijgt de huid een gladder oppervlak en wordt ook egaler van kleur. Daarnaast zorgt de warmte die onder de huid verspreid wordt voor versteviging van het bindweefsel en de onderliggende huidlagen.

Een laserbehandeling kan uit één of meerdere sessies bestaan voor het behalen van het optimale eindresultaat. In de meeste gevallen worden 2 tot 4 behandelingen uitgevoerd. Tussen de behandelingen dient een minimale periode van 4 tot 6 weken te zitten. De laserbehandeling is een cosmetische behandeling, waar geen garantie voor het uiteindelijke resultaat kan worden gegeven, aangezien de huid een levend orgaan betreft en bij ieder van ons anders reageert.

Na de behandeling

Direct na de behandeling: de huid ziet er rood uit en u ervaart u een hitte gevoel. De huid zwelt in veel gevallen al direct op. De huidtherapeute heeft na afloop Panthenol Ceutic aangebracht. Panthanol Ceutic is een intensief herstellende, hydraterende en kalmerende zalf die actief de genezing van de huid ondersteunt en direct een verzachtend effect geeft. U mag dit naar behoefte aanbrengen. Alle producten van Dermaceutic zijn verkrijgbaar bij Nationaal Huidcentrum. De huidtherapeute adviseert u graag. Was uw handen voor en na het aanbrengen van de zalf en raak de huid tussentijds zo min mogelijk aan. Wanneer er wondvocht uit de huid komt, mag u dit opvangen met een gaasje. Laat het wondvocht echter zo veel mogelijk zitten, dit bevordert de genezing. Daarnaast mag uw huid gekoeld worden met coldpacks. Koel niet langer dan 15 minuten aaneengesloten en plaats de coldpack niet direct op de huid, leg deze in een schone doek of in een (wegwerp)washandje. Dit helpt zwelling tegen te gaan. Wanneer u in het gezicht bent behandeld en forse zwelling heeft, helpt het om 's nachts met een extra kussen onder uw hoofd te slapen. Wanneer er eventueel wondvocht uit de huid komt, kunt u een opgerolde handdoek rondom uw hoofd leggen om uw hoofd te fixeren. Dit voorkomt dat de zijkant van het gezicht aan het kussensloop blijft plakken. Zorg ervoor dat u op een schoon kussensloop slaapt.

De dag na de behandeling (1)

U brengt 2 maal daags de Panthenol Ceutic aan en indien gewenst vaker. Deze zelf is antibacterieel en helpt de huid te kalmeren en te herstellen. U mag ook weer douchen, maar niet te lang en niet te heet. Gebruik een schone handdoek en dep uw gezicht voorzichtig droog. Zorg ervoor dat er geen zeepresten in het behandelde gebied terecht komen totdat er korstjes op de huid zitten. Daarnaast mag u het behandelde gebied meerdere keren per dag circa 5-10 minuten met behulp van de gaasjes, gedrenkt in water en witte keukenazijn (1 eetlepel op 1 liter water) behandelen.

Dag 2-7

Gemiddeld genomen is de zwelling op dag 2 het hevigst en neemt de zwelling daarna langzaam af. Er zullen korstjes op uw huid ontstaan. Dit geeft een bruine kleur en voelt ruw en soms droog en trekkerig aan. U dient deze korstjes NIET te verwijderen; deze moeten vanzelf loslaten. Doet u dit wel, dan kan er littekenvorming ontstaan. Wanneer de korstjes van de huid af zijn gekomen, mag de K Ceutic overdag aangebracht worden. K Ceutic bevordert het herstel en beschermt de huid tegen UV stralen (bevat SPF50). De huid onder de korstjes vertoont een roze/rode kleur. Dit zal uit zichzelf wegtrekken.

De eerste 6 weken na de behandeling mag u niet zonnen of gebruik maken van de zonnebank. Wanneer u naar buiten gaat, ook bij een minder zonnige dag, dient u een zonbescherming van minimaal factor 30 te gebruiken (bijvoorbeeld K Ceutic SPF50). Voor een goede bescherming brengt u elke 2 uur een nieuwe laag zonnebrandcrème aan.

Herstelperiode

Afhankelijk van het behandelde gebied en de behandelintensiteit is de gemiddelde hersteltijd van de huid volgens onderstaand schema:

- Gezicht; 5 tot 7 dagen.
- Hals; 7 tot 10 dagen.
- Decolleté en handen; 10 tot 14 dagen.

Dit zijn gemiddelde waarden, sommige mensen herstellen sneller en sommige mensen hebben een langere herstelperiode.

Indien uw huid of delen van uw huid intensiever behandeld worden, zullen de bovenstaande hersteldagen met 1 of 2 dagen verlengd worden. Aangezien na de behandeling de aanmaak van nieuw collageen nog enkele maanden gestimuleerd blijft is het eindresultaat zichtbaar na 3 maanden.

Huidverzorging en make-up

Wij raden af uw eigen dagcrème te gebruiken in de eerste twee weken na de behandeling. In veel cosmetica zitten kleine hoeveelheden allergenen, waarop uw behandelde huid anders kan reageren dan u gewend bent (huidirritatie). Wij adviseren Panthenol Ceutic als nachtverzorging en K Ceutic als dagverzorging en UV-bescherming.

Het gebruik van (vloeibare) make-up mag weer als de korstjes van de huid af zijn gekomen. Ook op uw gebruikelijke make-up kunt u mogelijk gevoeliger of allergisch reageren. De minerale producten van Jane Iredale zijn veilig te gebruiken vanwege zijn zonbescherming en hypoallergene werking en zijn verkrijgbaar bij Nationaal Huidcentrum. De huidtherapeute adviseert u graag.

Contact

Wij willen u vragen om alleen onze instructies op te volgen en niet de wisselende adviezen die op internet te vinden zijn. Mocht u zich ergens onzeker over voelen, heeft u vragen of klachten die niet beschreven staan, neem dan gerust contact met ons op. Wij helpen u graag. Wij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar via telefoonnummer 088-425 10 00. Mocht dit nummer onverhoopt niet bereikbaar zijn en u heeft een dringende vraag of spoed, dan kunt u ons bereiken via telefoonnummer 06-23937731 of 06-23867877. Bezoek voor meer informatie over de behandeling ook onze website www.nationaalhuidcentrum.nl.

Neem **direct** contact op met Nationaal Huidcentrum indien de volgende infectieverschijnselen zich voordoen:

- Toename roodheid vanaf/na dag 3
- Toename zwelling vanaf/na dag 3
- Extreme warmte bij het behandelde gebied of koorts
- Buitensporige pijn
- Verlies van functie/zicht

Veelgestelde vragen

- Mijn gezicht blijft gezwollen, is dat normaal?

Meteen na de behandeling heeft iedereen last van zwelling. Vooral na een behandeling rondom de ogen kan dit lastig zijn. De zwelling is in veel gevallen de 2^e dag na de behandeling het hevigst en zal gedurende de week steeds minder worden. Na 2 weken is de zwelling geheel verdwenen.

- Ik heb me een dag wat rillerig gevoeld, hoe kan dat?

Dit komt vooral voor na een behandeling van het gehele gezicht. Het is een uiting van een afweerreactie van het lichaam, er moet immers huid hersteld worden. Het heeft verder geen betekenis.

- Mag ik in de zon of onder de zonnebank?

Zolang de huid roze ziet moet u direct zonlicht vermijden. U mag wel naar buiten, maar uitsluitend met een zonnebrandcrème factor 30 (of hoger). Pas als de kleur van de huid en de dikte van de huid weer geheel normaal zijn kunt u zonder enige crème naar buiten. Dit is doorgaans na 6 weken. Dit is ook het moment waarop u weer gebruik zou mogen maken van de zonnebank. Echter luidt ons algemene advies om niet onder de zonnebank te gaan, wegens de schadelijke en verouderende effecten van het licht. U kunt daarvoor in de plaats bijvoorbeeld zelfbruinende producten gebruiken.

- Mag ik naar de sauna?

Zolang de huid roze is, mag u niet naar de sauna.

- Mag ik zwemmen?

Zodra de korstjes van de huid af zijn, mag u weer zwemmen.